

**ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ**  
**ΚΟΛΥΒΗΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ MD, PhD**  
**Τηλ: 6945 44 17 82**

**ΠΡΙΝ ΜΕΤΡΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

1. Μετρήσεις για 7 ημέρες	2. 2 μετρήσεις κάθε φορά με μεσοδιάστημα 1 λεπτό
3. Πρωί 7-9 π.μ. (πριν τα φάρμακα) και απόγευμα 6-9 μ.μ.	4. Οι μετρήσεις να γίνονται σε καθιστή θέση μετά από 5 λεπτά ανάπαυση

**Όνοματεπώνυμο :**

**Ημερομηνία:**

1 <sup>η</sup> ημέρα	ΠΡΩΙ			ΒΡΑΔΥ		
	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ
1 <sup>η</sup> μέτρηση						
2 <sup>η</sup> μέτρηση						
2 <sup>η</sup> ημέρα	ΠΡΩΙ			ΒΡΑΔΥ		
	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ
1 <sup>η</sup> μέτρηση						
2 <sup>η</sup> μέτρηση						
3 <sup>η</sup> ημέρα	ΠΡΩΙ			ΒΡΑΔΥ		
	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ
1 <sup>η</sup> μέτρηση						
2 <sup>η</sup> μέτρηση						
4 <sup>η</sup> ημέρα	ΠΡΩΙ			ΒΡΑΔΥ		
	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ
1 <sup>η</sup> μέτρηση						
2 <sup>η</sup> μέτρηση						
5 <sup>η</sup> ημέρα	ΠΡΩΙ			ΒΡΑΔΥ		
	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ
1 <sup>η</sup> μέτρηση						
2 <sup>η</sup> μέτρηση						
6 <sup>η</sup> ημέρα	ΠΡΩΙ			ΒΡΑΔΥ		
	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ
1 <sup>η</sup> μέτρηση						
2 <sup>η</sup> μέτρηση						
7 <sup>η</sup> ημέρα	ΠΡΩΙ			ΒΡΑΔΥ		
	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΜΕΓΑΛΗ	ΜΙΚΡΗ	ΣΦΥΞΕΙΣ
1 <sup>η</sup> μέτρηση						
2 <sup>η</sup> μέτρηση						

